



ONSDAG 19 AUGUSTI

RÖBÄCKS IP, UMEÅ

Ett terränglopp för alla åldrar längs spår och stigar.
Tävlingen ingår i Västerbottningens GP.

KLASSINDELNING

- Lätt bana på 600 meter för de yngsta
- Fullständig årsindelning för alla mellan 7-15 år
- Juniorklasser på 7 km, P19 och F19
- GP-klass tävlar på sträckan 12,5 km

Klass	Start	Distans	Avgift	Efteranmälan
Knatte (2020 och yngre)	18:00	0,6 km	100 kr	Inget tillägg
P7, F7 (2019)	18:10	0,6 km	100 kr	+ 50 kr
P8, F8	18:15	0,6 km	100 kr	+ 50 kr
P9, F9	18:25	1,2 km	150 kr	+ 50 kr
P10, F10	18:30	1,2 km	150 kr	+ 50 kr
P11, F11	18:55	2,7 km	150 kr	+ 50 kr
P12, F12	19:00	2,7 km	150 kr	+ 50 kr
P13, F13, P14, F14, P15, F15	19:05	2,7 km	150 kr	+ 50 kr
P19, F19	18:45	7 km	250 kr	+ 50 kr
Motion	18:45	7 km	250 kr	+ 50 kr
H21 (GP), D21 (GP), Motion	18:45	12,5 km	250 kr	+ 50 kr

ANMÄLAN

Anmälan via mittlopp.se senast **16 augusti**.
Avgift betalas i samband med anmälan.
Nummerlapp hämtas från kl 16:30 i service-
byggnad intill parkeringen.



Efteranmälan via Swish från kl 16:30

- 0,6 och 1,2 km senast kl 17:15
- 2,7, 7 och 12,5 km senast kl 17:45

PRISER OCH RESULTAT

Alla deltagare i knatte-, barn- och ungdomsklass får medalj direkt vid målgång. Prisutdelning för placering 1–3 i tävlingsklass från flickor/pojkar födda 2014 sker löpande, tider meddelas av speaker på plats. I enlighet med Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler upprättas ingen resultatlista för klasser födda 2015 och senare. Resultat för övriga klasser publiceras på rsk.nu

SERVICE

Försäljning av hamburgare, dricka och fika. Betala med Swish.
Tillgång till omklädningsrum, toalett och dusch finns i service-
byggnad på idrottsplatsen.

KONTAKT OCH INFORMATION

info@rsk.nu