



ONSDAG 20 AUGUSTI

RÖBÄCKS IP, UMEÅ

**TERRÄNGLOPP FÖR ALLA ÅLDRAR
LÄNGSSPÅROCHSTIGAR. TÄVLINGEN
INGÅR I VÄSTERBOTTNINGENS GP.**

TÄVLINGSKLASSER

- Lätt bana på 600 meter för de yngsta
- Fullständig årsindelning för alla mellan 7-15 år
- Juniorklasser på 7 km, P19 och F19
- Tidigare distans 2,2 km ersatt med 2,7 km
- GP-klass tävlar på sträckan 12,5 km

Klass	Start	Distans	Avgift	Efteranmälan
Knatte (2019 och yngre)	18:00	0,6 km	100 kr	Inget tillägg
P7, F7	18:10	0,6 km	100 kr	+ 50 kr
P8, F8	18:20	0,6 km	100 kr	+ 50 kr
P9, F9	18:30	1,2 km	150 kr	+ 50 kr
P10, F10	18:40	1,2 km	150 kr	+ 50 kr
P11, F11	18:50	2,7 km	150 kr	+ 50 kr
P12, F12	19:00	2,7 km	150 kr	+ 50 kr
P13, F13, P14, F14, P15, F15	19:10	2,7 km	150 kr	+ 50 kr
P19, F19	19:30	7 km	250 kr	+ 50 kr
Motion	19:30	7 km	250 kr	+ 50 kr
H21 (GP), D21 (GP), Motion	19:30	12,5 km	250 kr	+ 50 kr

ANMÄLAN

Anmälan sker via mittlopp.se senast **17 augusti**. Avgift betalas i samband med anmälan. Nummerlapp hämtas från kl 16:30 i servicebyggnad intill parkeringen.



Efteranmälan via Swish från kl 16:30

- 0,6, 1,2 och 2,7 km senast kl 17:15
- 7 och 12,5 km senast kl 18:30

PRISER OCH RESULTAT

Pris till deltagare i Knatte direkt vid målgång, inga tider eller placering för denna klass. Prisutdelning för placering 1-3 i övriga tävlingsklasser sker löpande, tid aviseras via speaker på plats. Resultat publiceras på rsk.nu

SERVICE

Försäljning av hamburgare, dricka och fika på plats. Betala med Swish. Tillgång till omklädningsrum, toalett och dusch finns i servicebyggnad på idrottsplatsen.

KONTAKT OCH INFORMATION

info@rsk.nu

RÖBÄCKSKNEGET
2025