



ONSDAG 20 AUGUSTI

RÖBÄCKS IP, UMEÅ

**TERRÄNGLOPP FÖR ALLA ÅLDRAR
LÄNGSSPÅROCHSTIGAR. TÄVLINGEN
INGÅR I VÄSTERBOTTNINGENS GP.**

TÄVLINGSKLASSER

- Lätt bana på 600 meter för de yngsta
- Fullständig årsindelning för alla mellan 7-15 år
- Juniorklasser på 7 km, P19 och F19
- Tidigare distans 2,2 km ersatt med 2,7 km
- GP-klass tävlar på sträckan 12,5 km

Klass	Start	Distans	Avgift	Efteranmälan
Knatte (2019 och yngre)	18:00	0,6 km	100 kr	Inget tillägg
P7, F7	18:10	0,6 km	100 kr	+ 50 kr
P8, F8	18:20	0,6 km	100 kr	+ 50 kr
P9, F9	18:30	1,2 km	150 kr	+ 50 kr
P10, F10	18:40	1,2 km	150 kr	+ 50 kr
P11, F11	18:50	2,7 km	150 kr	+ 50 kr
P12, F12	19:00	2,7 km	150 kr	+ 50 kr
P13, F13, P14, F14, P15, F15	19:10	2,7 km	150 kr	+ 50 kr
P19, F19	19:30	7 km	250 kr	+ 50 kr
Motion	19:30	7 km	250 kr	+ 50 kr
H21 (GP), D21 (GP), Motion	19:30	12,5 km	250 kr	+ 50 kr

ANMÄLAN

Anmälan sker via **mittlopp.se** senast **17 augusti**. Avgift betalas i samband med anmälan. Nummerlapp hämtas från kl 16:30 i servicebyggnad intill parkeringen.



Efteranmälan via Swish från kl 16:30

- 0,6, 1,2 och 2,7 km senast kl 17:15
- 7 och 12,5 km senast kl 18:30

PRISER OCH RESULTAT

Pris till deltagare i Knatte direkt vid målgång, inga tider eller placering för denna klass. Prisutdelning för övriga klasser börjar kl 19:00 med de yngre klasserna och sker därefter löpande. Resultat publiceras på **rsk.nu**

SERVICE

Försäljning av hamburgare, dricka och fika på plats. Betala med Swish. Tillgång till omklädningsrum, toalett och dusch finns i servicebyggnad på idrottsplatsen.

KONTAKT OCH INFORMATION

info@rsk.nu

rsk.nu

RÖBÄCKSKNEGET
2025