



ONSDAG 21 AUGUSTI

RÖBÄCKS IP, UMEÅ

TERRÄNGLOPP FÖR ALLA ÅLDRAR
LÄNGSSPÅROCHSTIGAR. TÄVLINGEN
INGÅR I VÄSTERBOTTNINGENS GP.

TÄVLINGSKLASSER

- Lätt bana på 600 meter för de yngsta
- Fullständig årsindelning för alla mellan 7-15 år
- Juniorklasser på 7 km, P19 och F19
- Tidigare distans 2,2 km ersatt med 2,7 km
- GP-klass tävlar på sträckan 12,5 km

Klass	Start	Distans	Avgift	Efteranmälan
Knatte (-18 och yngre)	18:00	0,6 km	80 kr	Inget tillägg
P7, F7 (-17)	18:10	0,6 km	80 kr	+ 40 kr
P8, F8	18:20	0,6 km	80 kr	+ 40 kr
P9, F9	18:30	1,2 km	120 kr	+ 50 kr
P10, F10	18:40	1,2 km	120 kr	+ 50 kr
P11, F11	18:50	2,7 km	120 kr	+ 50 kr
P12, F12	19:00	2,7 km	120 kr	+ 50 kr
P13, F13, P14, F14, P15, F15	19:10	2,7 km	120 kr	+ 50 kr
P19, F19	19:30	7 km	220 kr	+ 50 kr
Motion	19:30	7 km	220 kr	+ 50 kr
H21 (GP), D21 (GP), Motion	19:30	12,5 km	220 kr	+ 50 kr

ANMÄLAN

Anmälan sker via mittlopp.se senast **18 augusti**. Avgift betalas i samband med anmälan. Nummerlapp hämtas från kl 16:30 i servicebyggnad intill parkeringen.



Efteranmälan via Swish från kl 16:30

- 0,6, 1,2 och 2,7 km senast kl 17:15
- 7 och 12,5 km senast kl 18:30

PRISER OCH RESULTAT

Pris till deltagare i Knatte direkt vid målgång, inga tider eller placering för denna klass. Prisutdelning för övriga klasser börjar kl 19:00 med de yngre klasserna och sker därefter löpande. Resultat publiceras på rsk.nu

SERVICE

Försäljning av hamburgare, dricka och fika på plats. Betala med Swish. Tillgång till omklädningsrum, toalett och dusch finns i servicebyggnad på idrottsplatsen.

KONTAKT OCH INFORMATION

Tävlingssledare Mikael Åhl, 070-698 14 30, info@rsk.nu

RÖBÄCKSKNEGET
2024