



# RÖBÄCKS SK

## VERKSAMHETSPLAN 2024-2025

### Träning

Vi erbjuder träningsgrupper för barn, ungdomar, juniorer och motionsåkande seniorer. Grupperna tränar en till två gånger i veckan. Samtliga grupper tränar skidåkning under vintersäsong, de äldre grupperna tränar även på barmark och rullskidor under sommarsäsong. Träningarnas upplägg sker enligt Svenska Skidförbundets modell och anpassas efter ålder och förutsättningar.

### Läger

Vinterläger med skidåkning planeras under försäsong i december. Vid intresse erbjuder vi även enklare läger för rullskidåkning under sensommaren/hösten.

### Tävling

#### Deltagande

Ett av våra mål är att inspirera till deltagande i tävlingar. Tävlingar som vi prioriterar är:

- Distriktstävlingar i Västerbotten
- DM-tävlingar
- USM
- JSM
- SM
- Ski Team Ungdomscup för 13–14 åringar
- Folksam Cup för 15–16 åringar
- Bauhaus Cup för juniorer
- Smart Energy Cup för seniorer

Ett annat mål är att stötta våra äldre åkare i ett aktivt deltagande i alla större tävlingsarrangemang och i tävlingar på länsnivå. I samband med tävling ska vi i möjligaste mån erbjuda god service till åkarna i form av gemensam vallning och skidtestning. Vid tävling är vår ambition att samlas på en gemensam plats märkt med klubbens flagga för att bistå varandra med hjälp och rådgivning.

#### Ersättning

Så långt ekonomin tillåter bidrar vi för att minska åkarnas utgifter vid deltagande i tävling. Regler för detta anpassas årligen och beskrivs i separat dokument.

#### Anmälan

Anmälan till tävling sker via systemet för svensk längdskidåkning och administreras av IdrottOnline. Sista dag för anmälan framgår av respektive tävlingsinbjudan som oftast kan laddas ned via tävlingskalendern, se klubbens hemsida under IdrottOnline.

#### Egna tävlingar

Att arrangera tävlingar är en viktig del av verksamheten. Våra tävlingar ska vara välarrangerade och ge ett ekonomiskt överskott som kan användas för övrig klubbverksamhet. Vi har ansökt om att arrangera vår barn- och ungdomstävling Röbbäcksspelen i februari månad med ambition att utöka tävlingen med klasser för äldre.

I augusti månad arrangerar vi Röbbäckskneget där GP-distansen ingår i Västerbottnings Grand Prix i långlöpning.

Tidigare säsonger har vi genomfört lyckade tävlingsarrangemang. Vi strävar ständigt efter ökat deltagande och uppskattade event. Därav ska vi effektivisera vår organisation genom att tillsätta en tävlingskommitté. Vi uppmuntrar medlemmar att bistå i detta arbete.



# RÖBÄCKS SK VERKSAMHETSPLAN 2024-2025

## Utbildning

Behovet av utbildning inventeras inför och under säsong utifrån tränarnas befintliga och önskade kunskaper. Därefter erbjuds deltagande i Skidförbundets ledarutbildningar. Vårt mål är att på sikt ha 3 - 4 tränare som gått Ungdomstränarutbildning (Skidleka, Skidlära eller Skidträna) och att övriga tränare har gått Barnledarutbildning.

## Övrigt

Med ett ökat antal tävlande och därmed högre omkostnader för startavgifter och reseersättningar behövs löpande försäljning. Detta löser vi genom att till exempel sälja fika vid arrangemang eller genomföra dedikerade försäljningsaktiviteter som beslutas efter behov under säsong.

För att främja gemensam träning och tävling samordnar vi och uppmuntrar till deltagande. Vi avser att under säsongen subventionera startavgiften till ett av länets långlopp för alla medlemmar aktiva i träningsgrupper. Långloppet omfattar distanser även för de yngre.

Skidskyttet fortsätter som testverksamhet i klubben och eventuell placering av skjutvall utreds.

Vi avser också att skapa bra förutsättningar för våra träningsgrupper genom att vid behov och utifrån resurser komplettera Umeå kommuns spårdragning med till exempel lekland, skidskolespår eller längre motionsspår.